



CIASTKO PROTEINOWE Z MATCHĄ

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11x14x2 cm
Składniki: płatki owsiane (23%), daktyl suszony, syrop z agawy, amarantus ekspandowany, białko migdałowe (6%), olej rzepakowy, pasteryzowany sok z cytryny, matcha w proszku (0,1%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1185 kJ / 283 kcal	Tłuszcz: 9,1 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 1,6 g	Węglowodany: 42 g Cukry: 21 g	Błonnik: 5,2 g Białko: 10 g Sól: 0,06 g	



CIASTKO PROTEINOWE DIABETYCZNE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11x14x2 cm
Składniki: płatki jaglane (38%), jaja, pestki słonecznika (14%), pestki dyni (14%), stewia, olej rzepakowy, białko migdałowe (3%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1504 kJ / 359 kcal	Tłuszcz: 19 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,7 g	Węglowodany: 32 g Cukry: 1,2 g	Błonnik: 3,6 g Białko: 15 g Sól: 0,05 g	



CIASTKO PROTEINOWE KLASYCZNE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11x14x2 cm
Składniki: jaja, żurawina suszona (żurawina, cukier, olej słonecznikowy) 22%, amarantus ekspandowany (13%), syrop z agawy, wiórki kokosowe, masło orzechowe (orzeszki ziemne 100%), białko migdałowe (7%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1306 kJ / 312 kcal	Tłuszcz: 14 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 6,2 g	Węglowodany: 38 g Cukry: 26 g	Błonnik: 6,3 g Białko: 11 g Sól: 0,06 g	



CIASTKO BEZ CUKRU CZARNUSZKOWE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11x14x2 cm
Składniki: płatki gryczane (51,1%), naturalny miód wielokwiatowy*, masło orzechowe (orzechy ziemne 100%), olej rzepakowy, nasiona czarnuszki (3,4%)				
Wartości odżywcze w porcji 40 g:				
Wartość energetyczna: 728 kJ / 173 kcal	Tłuszcz: 6,4 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 0,8 g	Węglowodany: 24 g Cukry: 7,6 g	Błonnik: 2,1 g Białko: 3,5 g Sól: 0,01 g	



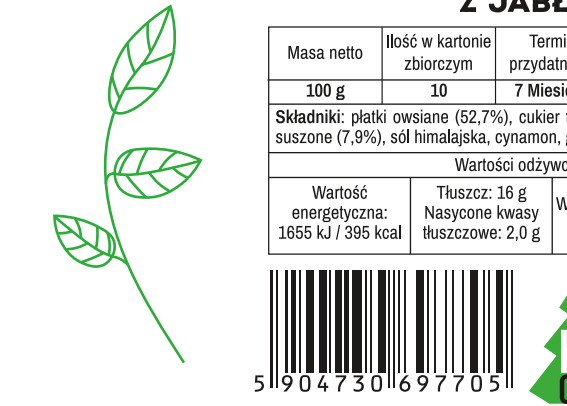
CIASTKO BEZGLUTENOWE WIŚNIOWE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11x14x2 cm
Składniki: płatki jaglane (50%), jaja, cukier trzcinowy, wiśnia suszona (10%) (wiśnia – 84%, zagęszczony sok jabłkowy – 16%), olej rzepakowy				
Wartości odżywcze w porcji 40 g:				
Wartość energetyczna: 652 kJ / 155 kcal	Tłuszcz: 5,3 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 0,6 g	Węglowodany: 23 g Cukry: 7,4 g	Błonnik: 0,7 g Białko: 3,5 g Sól: 0,03 g	



CIASTKO PROTEINOWE SEZAMOWE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11x14x2 cm
Składniki: jaja, żurawina suszona (żurawina, cukier, olej słonecznikowy) 22%, amarantus ekspandowany (13%), syrop z agawy, wiórki kokosowe, masło orzechowe (orzeszki ziemne 100%), białko migdałowe (1,3%)				
Wartości odżywcze w porcji 40 g:				
Wartość energetyczna: 824 kJ / 198 kcal	Tłuszcz: 13 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,0 g	Węglowodany: 13 g Cukry: 5,7 g	Błonnik: 2,3 g Białko: 6,1 g Sól: 0,02 g	



CIASTKO GRYCZANE MIODOWO-ORZECHOWE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11,5x13x2 cm
Składniki: płatki gryczane 52,9%, naturalny miód wielokwiatowy*, masło orzechowe (orzeszki ziemne 100%), olej rzepakowy / *Kraj pochodzenia Polska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1806 kJ / 430 kcal	Tłuszcz: 16 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,1 g	Węglowodany: 61 g Cukry: 20 g	Błonnik: 4,0 g Białko: 8,5 g Sól: 0,01 g	



CIASTKO PEŁNOZIARNISTE ORZECHOWE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11,5x13x2 cm
Składniki: płatki jaglane (płatki owsiane 18%, płatki orzechowe (orzeszki ziemne 100%), jaja, cukier trzcinowy, pestki dyni (10,4%), olej rzepakowy, siemę lniane, białko migdałowe (1,3%)				
Wartości odżywcze 100 g:				
Wartość energetyczna: 1913 kJ / 458 kcal	Tłuszcz: 23 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 4,5 g	Węglowodany: 46 g Cukry: 19 g	Błonnik: 5,3 g Białko: 14 g Sól: 0,16 g	



BIO CIASTKO OWSIANE ŻURAWINOWO-CZEKOLADOWE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
40 g	15	7 Miesięcy	1904109000	11,5x13x2 cm
Składniki: płatki owsiane 51%, cukier trzcinowy*, jaja*, olej rzepakowy*, suszona żurawina 7,7% (żurawina, cukier, olej słonecznikowy)*, czekolada 3,8% (masa kakaowa 60%, cukier trzcinowy, masło kakaowe, emulgator lecytyny sojowej)*, sól himalajska *BIO				
Wartość odżywcza w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1 642 kJ / 392 kcal	Tłuszcz: 16 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,6 g	Węglowodany: 51 g Cukry: 21 g	Błonnik: 5,6 g Białko: 8,1 g Sól: 0,38 g	



CIASTKO OWSIANE MASLANE

Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	HS Code	Wymiary opakowania
35 g	15	6 Miesięcy	1904109000	11,5x13x2 cm
Składniki: płatki owsiane (31%), mąka owsiana (28%), masło 82% tłuszczu, BIO cukier trzcinowy				
Wartość odżywcza w 100 g:				
Wartość eneretyczna: 1954 kJ / 468 kcal	Tłuszcz: 25 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 15 g	Węglowodany: 52 g Cukry: 18 g	Błonnik: 4,5 g Białko: 6,4 g Sól: 0,02 g	



KATALOG PRODUKTÓW

Follow sp. z o. o.

Marka: Irenki

Data założenia: 2014-09-01

Główna siedziba: Murowaniec 2,
62-840 Koźminek, Poland

Adres E-Mail: biuro@ciastka-irenki.pl





CIASTKA OWSIANE Z SIEMIENIEM LNIANYM				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (54,3%), cukier trzcinowy, jaja, olej rzepakowy, siemień lniane (5,4%), sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1725 kJ / 412 kcal	Tłuszcz: 18 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,2 g	Węglowodany: 51 g Cukry: 15 g	Błonnik: 5,1 g	
			Białko: 8,9 g	
			Sól: 0,41 g	



CIASTKA OWSIANE Z PESTKAMI DYNI				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	6 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (52,9%), cukier trzcinowy, jaja, olej rzepakowy, pestki dyni (7,9%), sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1738 kJ / 415 kcal	Tłuszcz: 19 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,7 g	Węglowodany: 49 g Cukry: 15 g	Błonnik: 4,0 g	
			Białko: 10 g	
			Sól: 0,40 g	



CIASTKA OWSIANE Z PESTKAMI SŁONECZNIKA				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	6 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (51,5%), cukier trzcinowy, jaja, pestki słonecznika (10,3%), olej rzepakowy, sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1763 kJ / 421 kcal	Tłuszcz: 20 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,5 g	Węglowodany: 49 g Cukry: 15 g	Błonnik: 3,8 g	
			Białko: 9,4 g	
			Sól: 0,40 g	



CIASTKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (52,9%), cukier trzcinowy, jaja, olej rzepakowy, żurawina suszona (7,9%) (żurawina, cukier, olej słonecznikowy), sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1669 kJ / 398 kcal	Tłuszcz: 16 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,0 g	Węglowodany: 54 g Cukry: 20 g	Błonnik: 3,5 g	
			Białko: 7,7 g	
			Sól: 0,40 g	



CIASTKA OWSIANE Z WIÓRKAMI KOKOSOWYMI				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (47,2%), cukier trzcinowy, jaja, wiórki kokosowe (11,8%), olej rzepakowy, sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1790 kJ / 428 kcal	Tłuszcz: 22 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 8,6 g	Węglowodany: 47 g Cukry: 18 g	Błonnik: 5,1 g	
			Białko: 8,0 g	
			Sól: 0,37 g	



CIASTKA OWSIANE Z AGRESTEM				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (52,9%), cukier trzcinowy, jaja, olej rzepakowy, agrest kandyzowany (7,9%) (agrest, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1656 kJ / 395 kcal	Tłuszcz: 16 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,0 g	Węglowodany: 53 g Cukry: 20 g	Błonnik: 4,0 g	
			Białko: 7,7 g	
			Sól: 0,40 g	



CIASTKA OWSIANE Z CZEKOLADĄ				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: płatki owsiane (52,9%), cukier trzcinowy, jaja, olej rzepakowy, kropelki czekoladowe (7,9%) (cukier, pasta kakaowa, masło kakaowe, emulgator - lecytyna sojowa, środek aromatyzujący - wanilina), sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1725 kJ / 412 kcal	Tłuszcz: 18 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 3,5 g	Węglowodany: 52 g Cukry: 18 g	Błonnik: 4,4 g	
			Białko: 8,2 g	
			Sól: 0,40 g	



CIASTKA JAGLANE Z ŻURAWINĄ				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x6x19 cm
Składniki: płatki jaglane (51%), jaja, olej rzepakowy, cukier, żurawina suszona (7,6%) (żurawina, cukier, olej słonecznikowy), cukier waniliowy (cukier, naturalny aromat waniliowy)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1640 kJ / 390 kcal	Tłuszcz: 14 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 1,7 g	Węglowodany: 57 g Cukry: 20 g	Błonnik: 1,0 g	
			Białko: 8,5 g	
			Sól: 0,09 g	



CIASTKA JAGLANE Z DAKTYLAMI				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x6x19 cm
Składniki: płatki jaglane (51%), jaja, cukier trzcinowy, olej rzepakowy, daktyle suszone (7,6%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1630 kJ / 388 kcal	Tłuszcz: 14 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 1,7 g	Węglowodany: 56 g Cukry: 19 g	Błonnik: 1,7 g	
			Białko: 8,6 g	
			Sól: 0,09 g	



CIASTKA JAGLANE Z CZARNĄ PORZECZKĄ				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x6x19 cm
Składniki: płatki jaglane (51%), jaja, olej rzepakowy, cukier, kandyzowana czarna porzeczka (7,7%) (czarna porzeczka, cukier, regulator kwasowości - kwas cytrynowy) cukier waniliowy (cukier, naturalny aromat waniliowy)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1631 kJ / 388 kcal	Tłuszcz: 14 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 1,7 g	Węglowodany: 56 g Cukry: 19 g	Błonnik: 1,9 g	
			Białko: 8,6 g	
			Sól: 0,09 g	



CIASTKA JAGLANE Z CZEKOLADĄ				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x19 cm
Składniki: płatki jaglane (51%), jaja, cukier trzcinowy, olej rzepakowy, kropelki czekoladowe (7,7%) (cukier, pasta kakaowa, masło kakaowe, emulgator - lecytyna sojowa, środek aromatyzujący - wanilina)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1677 kJ / 399 kcal	Tłuszcz: 16 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 3,2 g	Węglowodany: 54 g Cukry: 18 g	Błonnik: 1,9 g	
			Białko: 8,9 g	
			Sól: 0,09 g	



BIO CIASTKA JAGLANE Z MORWĄ BIAŁĄ				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x6x19 cm
Składniki: BIO płatki jaglane (50,9%), BIO jaja, BIO cukier trzcinowy, BIO olej rzepakowy, BIO morwa biała (7,6%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1599 kJ / 381 kcal	Tłuszcz: 14 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 1,8 g	Węglowodany: 54 g Cukry: 18 g	Błonnik: 2,1 g	
			Białko: 8,6 g	
			Sól: 0,04 g	



BIO CIASTKA SŁONECZNIKOWE Z SYROPEM Z AGAWY				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
150 g	10	6 Miesięcy	1904109000	7x6x19 cm
Składniki: BIO płatki owsiane (46,9%), BIO syrop z agawy (21,1%), BIO jaja, BIO olej rzepakowy, BIO pestki słonecznika (9,4%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1632 kJ / 390 kcal	Tłuszcz: 18 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 2,1 g	Węglowodany: 45 g Cukry: 17 g	Błonnik: 5,3 g	
			Białko: 9,3 g	
			Sól: 0,00 g	



BIO CIASTKA OWSIANE Z FIGAMI				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania (cm)
150 g / 175 g	10	7 Miesięcy	1904109000	7x7x16 / 7x6x21
Składniki: BIO płatki owsiane (52,7%), BIO jaja, BIO cukier trzcinowy, BIO olej rzepakowy, BIO figi naturalne (7,9%), sól himalajska				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1594 kJ / 380 kcal	Tłuszcz: 15 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 1,9 g	Węglowodany: 50 g Cukry: 18 g	Błonnik: 6,0 g	
			Białko: 8,3 g	
			Sól: 0,40 g	



AMARANTKI DAKTYLOWE				
Masa netto	Ilość w kartonie zbiorczym	Termin przydatności	KOD CN	Wymiary opakowania
105 g	10	7 Miesięcy	2008996700	7x6x20 cm
Składniki: daktyle suszone (71,4%), ekspandowane ziarna amarantusu (28,6%)				
Wartości odżywcze w 100 g:				
Wartość energetyczna: 1385 kJ / 327 kcal	Tłuszcz: 1,5 g Nasycone kwasy tłuszczowe: 0,3 g	Węglowodany: 72 g Cukry: 15 g	Błonnik: 4,2 g	
			Białko: 4,2 g	
			Sól: 0,01 g	